



**SUWALSKI OŚRODEK KULTURY  
UL. PAPIEŻA JANA PAWŁA II 5**

**PRACOWNIE MUZYCZNE**

Instruktor Anna Szafranowska  
e-mail: anna.szafranowska@soksuwalki.eu

**Warsztaty wokalne dla dzieci i młodzieży  
„Zimowa muzyka”**

4-8, 11-15.01 / limit miejsc: 7 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)  
godz. 12-13.00 (11-14 lat)  
godz. 13.30-15.00 (15-18 lat)

Instruktor Emil Kulbacki  
e-mail: emil.kulbacki@soksuwalki.eu

**Warsztaty wokalne dla dzieci  
„Kolorowe nutki”**

4, 8, 11, 15.01 / pracownia 1.20  
limit miejsc: 3 osoby  
godz. 10.00-11.00 (7-10 lat)  
godz. 11.30-12.30 (11-14 lat)  
godz. 13.00-14.00 (11-14 lat)  
godz. 14.30-15.00 (15-18 lat)

Instruktor Wiesław Jarmoc  
e-mail: wieslaw.jarmoc@soksuwalki.eu

**Próby zespołów muzycznych**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 1.22  
limit miejsc: 4 osoby  
godz. 12-13.30 i 14.00-16.00 (18+ lat)

**PRACOWNIA TEATRALNA**

Instruktor Mirosława Krymska  
e-mail: mirosława.krymska@soksuwalki.eu

**Działania teatralne  
i performatywne dla dzieci**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 2.23  
limit miejsc: 5 osób  
godz. 9.00-10.30 (6-10 lat)  
godz. 11.30-13.00 (11-14 lat)  
godz. 13.30-15.00 (11-14 lat)

**PRACOWNIE TANECZNE**

Instruktor Ewa Niedźwiecka  
e-mail: ewa.niedzwiecka@soksuwalki.eu

**Warsztaty tańca nowoczesnego  
„W kręgu tańca”**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 2.14  
limit miejsc 12 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)  
godz. 12.00-13.00 (11-14 lat)  
godz. 13.30-15.00 (15-18 lat)

Instruktor Mihail Nikolov  
e-mail: mihail.nikolov@soksuwalki.eu

**Warsztaty tańca nowoczesnego  
dla początkujących**

4-5, 6-7, 11-15.01 / pracownia 2.15  
limit miejsc: 13 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)  
godz. 12.00-13.00 (11-14 lat)  
godz. 13.30-15.00 (15-18 lat)

Instruktor Jadwiga Tyłenda  
e-mail: jadwiga.tylenda@soksuwalki.eu

**Kto to jest cheerleaderka**

– **podstawowe ćwiczenia z pomponem**  
4-5, 7.01 / Sala Kameralna / limit miejsc: 15 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)  
godz. 12.00-13.00 (11-14 lat)  
godz. 13.30-15.00 (15-18 lat)

**Pierwsze kroki z pateczką (mażoretki)**

11-12, 14-15.01 / Sala Kameralna  
limit miejsc: 15 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)  
godz. 12.00-13.00 (11-14 lat)  
godz. 13.30-15.00 (15-18 lat)

**Tańce narodowe – podstawowe kroki  
i figury taneczne poloneza i krakowiaka**

13.01 // Sala Kameralna / limit miejsc: 15 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)  
godz. 12.00-13.00 (11-14 lat)  
godz. 13.30-15.00 (15-18 lat)

**PRACOWNIA  
SZTUK PIĘKNYCH**

Instruktor Mieczysław Iwaszko  
e-mail: mieczyslaw.iwaszko@soksuwalki.eu

**Warsztaty plastyczne „Karnawalowe maski”**

4-5, 7-8 / pracownia 0.30 / limit miejsc: 5 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)  
godz. 12.00-13.00 (15-18 lat)

**Ilustracje do najpiękniejszych polskich bajek**

11-15.01 / pracownia 0.30 / limit miejsc: 5 osób  
godz. 9.00-10.00 (7-10 lat)  
godz. 10.30-11.30 (11-14 lat)

**PRACOWNIA RĘKODZIEŁA  
I RZEMIOSŁA**

Instruktor Halina Lutyńska  
e-mail: halina.lutyńska@soksuwalki.eu

**Zabawy z masą plastyczną**

4, 11.01 / pracownia 0.28 / limit miejsc: 4 osoby  
godz. 9.00-10.30 (7-10 lat)  
godz. 11.30-13.00 (7-10 lat)  
godz. 13.30-15.00 (11-14 lat)

**Zabawy ruchowe ze śpiewem  
płyś i wylizanki**

5, 12.01 / pracownia 0.28 / limit miejsc: 4 osoby  
godz. 9.00-10.30 (7-10 lat)  
godz. 11.30-13.00 (7-10 lat)  
godz. 13.30-15.00 (11-14 lat)

**Krasnal z filmu**

7, 14.01 / pracownia 0.28 / limit miejsc: 4 osoby  
godz. 9.00-10.30 (7-10 lat)  
godz. 11.30-13.00 (7-10 lat)  
godz. 13.30-15.00 (11-14 lat)

**Suwalszczyzna – bajkowa kraina;  
obraz na folii**

8, 15.01 / pracownia 0.28 / limit miejsc: 4 osoby  
godz. 9.00-10.30 (7-10 lat)  
godz. 11.30-13.00 (7-10 lat)

**Spacerkiem po Suwałkach**

13.01 / plener / limit miejsc: 10 osób  
godz. 10.00-13.00 (7-10 lat)

Instruktor Lidia Żyniewicz  
e-mail: lidia.zyniewicz@soksuwalki.eu

**Zimowa Akademia Rękodzieła**

4-5, 7-8, 11-14.01 / Galeria Patio  
limit miejsc: 16 osób  
godz. 9.00-10.30 (6-12 lat)  
godz. 11.00-12.30 (6-12 lat)  
godz. 13.00-15.00 (6-12 lat)  
15.01/ Galeria Patio / limit miejsc: 16 osób  
godz. 9.00-10.30 (6-12 lat)  
godz. 11.00-12.30 (6-12 lat)

**Gra plenerowa „Młodzi detektywi”**

8, 15.01 / plener / limit miejsc: 10 osób  
godz. 13.00-15.00 (7-12 lat)

**Gra plenerowa „W poszukiwaniu zimy”**

8, 15.01 / plener / limit miejsc: 10 osób  
godz. 13.00-15.00 (7-12 lat)

**SUWALSKI OŚRODEK KULTURY  
UL. T. NONIEWICZA 71**

**PRACOWNIA MUZYCZNA**

Instruktor Tomasz Kierejsza  
e-mail: tomasz.kierejsza@soksuwalki.eu

**Mała Szkoła Gry na Gitarze**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 214  
limit miejsc: 4 osoby  
godz. 9.00-10.00 (10-11 lat)  
godz. 11.00-12.00 (11-14 lat)

**Dziecięcy Klub Czarnego Krążka:  
idole muzyczni**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 214  
limit miejsc: 4 osoby  
godz. 12.30-13.30 (11-14 lat)

**Próby młodzieżowych zespołów muzycznych**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 214  
limit miejsc: 4 osoby  
godz. 14.00-15.00 (15-18 lat)

**PRACOWNIA TEATRALNA**

Instruktor Grażyna Karp-Filipowicz  
e-mail: grazyna.filipowicz\_karp@soksuwalki.eu

**Warsztaty teatralne dla dzieci**

„**Jak przygotować dziecięce przedstawienie**”  
4-5, 7-8, 11-15.01 / Sala Granatowa  
limit miejsc: 9 osób  
godz. 9.00-11.30 (7-10 lat)  
godz. 13.00-15.00 (11-14 lat)

**PRACOWNIA PLASTYCZNA  
CENTRUM**

Instruktor Halina Mackiewicz  
e-mail: halina.mackiewicz@soksuwalki.eu

**Różne techniki plastyczne dla dzieci**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 105  
limit miejsc: 5 osób  
godz. 9.00-10.30 (7-10 lat)

**Nauka robienia kukiełek „Domowy teatrzyk”**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 105  
limit miejsc: 5 osób  
godz. 11.00-12.30 (7-10 lat)

**Projektujemy wzory na tkaniny:  
odbitki, plamki, paski**

4-5, 7-8, 11-15.01 / pracownia 105  
limit miejsc: 5 osób  
godz. 13.00-15.00 (11-14 lat)

**PRACOWNIA DZIEDZICTWA  
KULTUROWEGO**

Instruktor Magdalena Zielińska  
e-mail: magdalena.zielinska@soksuwalki.eu

**Kaligrafia średniowieczna**

11-12, 14-15.01 / kawiarnia artystyczna SOK  
limit miejsc: 12 osób  
godz. 9.00-10.30 (11-14 lat)  
godz. 11.00-12.30 (15-18 lat)

**Warsztaty introligatorskie**

„**Zrób sobie własny notes**”  
11-12, 14-15.01 / kawiarnia artystyczna SOK  
limit miejsc: 12 osób  
godz. 13.00-15.00 (15-18 lat)

**PRACOWNIA CERAMIKI I GRAFIKI**

Instruktor Olga Wielogórska  
e-mail: olga.wielogorska@soksuwalki.eu

**Warsztaty ozdób zimowych z papieru  
„Kreatywne gwiazdy”**

4-5, 7-8.01 / pracownia 117 / limit miejsc: 3 osoby  
godz. 9.00-10.30 (11-14 lat)  
godz. 11.00-12.30 (15-18 lat)

**Warsztaty wykonywania koralików z gliny  
i papieru mache**

11-15.01 / pracownia 117 / limit miejsc: 3 osoby  
godz. 13.00-15.00 (15-18 lat)

**PRÓBY I ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W CELU  
ZAPREZENTOWANIA EFEKTÓW W SIECI**

**ZIMOWA AKADEMIA ARTYSTYCZNA 2021  
– TEATR, TANIEC, MUZYKA W SOK**

**WSTĘP NA ZAJĘCIA BEZPŁATNY**

Z uwagi na limit miejsc prosimy o mailowe zgłaszanie uczestnictwa do instruktorów prowadzących zajęcia.

Zajęcia odbywają się z zachowaniem reżimu sanitarnego. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu imprez i wydarzeń artystycznych organizowanych w Suwalskim Ośrodku Kultury w okresie obostrzeń związanych z zagrożeniem epidemicznym.

Chcesz być na bieżąco? Wejdź na [www.soksuwalki.eu](http://www.soksuwalki.eu) i zapisz się na nasz newsletter.

