

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu



EDUKACJA W PRACOWNIACH PLASTYCZNYCH

Tajniki warsztatu artysty

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych.

W programie: zapoznanie z materiałami i narzędziami oraz technikami plastycznymi połączone z pracą twórczą.

czas trwania jednego warsztatu: 90 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71

instruktor: Halina Mackiewicz, tel. 87 563 51 72

Twórcy znad Czarnej Hańczy

Dla kogo: uczniowie gimnazjum.

W programie: spotkania z suwalskimi artystami i ich twórczością połączone z pracą twórczą pod kierunkiem artysty.

czas trwania jednego spotkania: 90 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71

instruktor: Halina Mackiewicz, tel. 87 563 51 72

Ze sztuką przez wieki

Dla kogo: uczniowie szkół średnich.

W programie: wykłady z historii sztuki, które mogą być świetną podstawą do bardziej pogłębionego, świadomego zainteresowania się sztuką dawną i współczesną oraz stanowić uzupełnienie wiedzy w trakcie przygotowania się niektórych uczniów do egzaminu maturalnego i na studia artystyczne.

czas trwania jednego wykładu: 90 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71 i ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktorzy: Halina Mackiewicz, tel. 87 563 51 72

Jerzy Malinowski, tel. 87 566 42 11

Mieczysław Iwazsko, tel. 87 563 85 27

Gramatyka wizualna w przestrzeni

Dla kogo: uczniowie gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: formowanie otoczenia w kontekście różnych technik plastycznych, sztuka przestrzenna, instalacja, nowe media.

czas trwania jednego warsztatu: 90 min, wstęp 5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Mieczysław Iwazsko, tel. 87 563 85 27

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu

EDUKACJA

W GALERII SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ CHŁODNA 20, PACAMERA I PATIO

Sztuka z bliska

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych.

W programie: kuratorskie oprowadzanie po wystawie jako propozycja polegająca na animacji czasowych ekspozycji w Galerii. Forma przechadzki i rozmowy dotyczącej prezentowanych artystów i prac ma na celu edukację grupy do samodzielnej refleksji na temat sztuki.

czas trwania jednego warsztatu: 45 min, wstęp wolny

ul. T. Noniewicza 71 i ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktorzy: Andrzej Zujewicz, tel. 87 563 51 71

Halina Mackiewicz, tel. 87 563 51 72

Mieczysław Iwaszko, tel. 87 563 85 27

Kazimierz Gomułka, tel. 87 563 85 28

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu

MUZYKA

Audycje z Suwalską Orkiestrą Kameralną

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów.

W programie: bogato ilustrowane dźwiękami zajęcia realizowane przez instrumentalistów i pedagogów w formie dowcipnych spektakli z aktywnym udziałem młodych widzów.

W programie m.in. poznawanie podstawowych pojęć muzycznych oraz ciekawostek ze świata muzyki. Największym atutem spotkań jest wykonywana na żywo muzyka, która uwrażliwia i pobudza wyobraźnię. Tematyka audycji doskonale uzupełnia program nauczania muzyki w szkołach, a nowoczesna sala koncertowa Suwalskiego Ośrodka Kultury gwarantuje odbiór muzyki w komfortowych warunkach.

czas trwania jednego warsztatu: 90 min, wstęp 5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

scenariusz i prowadzenie: Grażyna Betko-Serafin

rezerwacje grupowe tel. 87 563 85 18

Muzyczny elementarz młodego melomana

Dla kogo: przedszkola i uczniowie klas I-III szkół podstawowych.

W programie: cykl audycji edukacyjnych dla najmłodszych. Muzyka staje się ciekawą opowieścią, ilustrowaną konkretnymi utworami, a poszczególne pojęcia muzyczne – jej bohaterami, z którymi odkrywamy świat dźwięków. Audycje połączone są z różnymi zadaniami i zabawami. Znakomicie rozwijają wyobraźnię, budzą wrażliwość i ekspresję, otwierają na muzykę.

czas trwania jednego warsztatu: 45 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71 lub Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Tomasz Kierejsza, tel. 87 563 51 75

Muzyka wokół nas

Dla kogo: uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych.

W programie: cykl audycji edukacyjnych o instrumentach, kompozytorach, formach i stylach muzycznych, które w przystępny i ciekawy sposób przekazują podstawowe zagadnienia z historii muzyki. Prowokując słuchaczy do aktywnego udziału rozwijają wyobraźnię, budzą wrażliwość i ekspresję oraz stanowią znakomite uzupełnienie szkolnej edukacji.

czas trwania jednego warsztatu: 45 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71 lub Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Tomasz Kierejsza, tel. 87 563 51 75

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu

Z muzyką klasyczną na Ty

Dla kogo: uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: cykl audycji edukacyjnych o formule dedykowanej uczniom szkół ponadpodstawowych. Uczestnicy spotkań poznają pozycje polskiej i światowej literatury muzycznej, ciekawostki z historii muzyki i biografii kompozytorów. Spotkania rozwijają wyobraźnię, budzą wrażliwość i ekspresję oraz stanowią doskonałe uzupełnienie szkolnej edukacji muzycznej.

czas trwania jednego warsztatu: 45 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71 lub Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Tomasz Kierejsza, tel. 87 563 51 75

Warsztaty bluesowe Blues wczoraj i dziś – polski blues

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów.

W programie: historia i twórcy polskiego bluesa oraz tradycje bluesowe w Suwałkach. Suwałki Blues Festival jako główna impreza muzyczna w naszym mieście.

czas trwania jednego warsztatu: 90 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71

instruktor: Tomasz Kierejsza, tel. 87 563 51 75

Rockowo-bluesowe ścieżki

Dla kogo: uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: wykład o muzyce rockowej i jego różnych stylach: hard rock, pop rock, metal, punk rock itp. oraz wykład o stylu muzycznym jakim jest blues i jego korzenie: blues europejski, blues chicagowski itp. Wykłady są połączone z prezentacją zespołu rockowego lub bluesowego z pracowni muzycznej.

czas trwania jednego warsztatu: 45 min, wstęp 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71

instruktor: Tomasz Kierejsza, tel. 87 563 51 75

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu



Polskie tańce narodowe

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: krótkie wprowadzenie i rys historyczny tańców narodowych: mazura, poloneza, krakowiaka, oberka, kujawiaka. Prezentacja kostiumów tanecznych. Nauka kroków i figur wybranych tańców: poloneza i krakowiaka.

czas trwania: 45/90 min, 3/5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktorzy: Małgorzata Wojdełko, tel. 87 563 51 84, 87 566 42 11

Jadwiga Tylenda, tel. 87 563 85 17

Tańce ludowe z Suwalszczyzny i lokalnych pograniczy kulturowych

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: krótkie wprowadzenie dotyczące tańców suwalskich i z lokalnych pograniczy kulturowych: jasionowski, polka galopka, aleksanderwalc, kochaneczka, nadrzeczka, młynki oraz inne zabawy taneczne. Nauka kroków i elementów wybranych tańców i zabaw tanecznych.

czas trwania: 45/90 min, 3/5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Małgorzata Wojdełko, tel. 87 563 85 17

Technika pracy z pom-ponem i pałeczką mażoretkową

Dla kogo: nauczyciele wychowania fizycznego, grupy cheerleaders działające w szkołach.

W programie: zajęcia prowadzone przez instruktora wg programu autorskiego.

czas trwania: 90 min, 20 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Jadwiga Tylenda, tel. 87 563 85 17

Warsztaty artystyczne dla nauczycieli

Dla kogo: nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej.

W programie: rola tańca w edukacji najmłodszych.

czas trwania: 180 min, 30 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktorzy: Jadwiga Tylenda, tel. 87 563 85 17

Ewa Niedźwiecka, tel. 87 563 85 17

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu

 **Prezentacja fragmentów widowisk taneczno-muzycznych
„W podsuwalskiej oberży” i „Bal w Suwalskiej Resursie Obywatelskiej 1914”**

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: tańce narodowe i ludowe z wielokulturowej Suwalszczyzny.

czas trwania: 60 min, 5 zł/os., grupy minimum 180 osób

Sala im. A. Wajdy, ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Małgorzata Wojdełko, tel. 87 563 85 17, 87 563 51 84

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu



Lekcje Teatralne

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: spektakl teatralny, komentarz teatrologa instruktora ds. edukacji teatralnej lub warsztaty ekspresji twórczej.

czas trwania 60/90 min, wstęp 5–10 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktorzy: Mirosława Krymska, tel. 87 563 85 26

Jolanta Hinc-Mackiewicz, tel. 87 563 85 25

Joanna Łupinowicz, tel. 87 563 51 79

Spotkania Teatralne „Za Kurtynką”

Dla kogo: przedszkola, uczniowie szkół podstawowych.

W programie: prezentacja spektaklu połączona z warsztatami.

czas trwania 60/90 min, 7–15 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5 lub ul. T. Noniewicza 71

instruktor: Grażyna Filipowicz-Karp, tel. 87 563 51 85.

Warsztaty prezentacji publicznej

Dla kogo: uczniowie gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych i nauczyciele.

W programie: warsztaty praktyczne przygotowujące do prezentacji publicznej.

czas trwania: 45/90 min, grupy do 30 os., 10 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Jolanta Hinc-Mackiewicz, tel. 87 563 85 25

Prezentacje spektakli teatralnych konkursowych i towarzyszących podczas Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Dzieci i Młodzieży WIGRASZEK oraz Ogólnopolskich Spotkań O ŻŁOTĄ PODKOWĘ PEGAZA

Dla kogo: przedszkola, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: prezentacje spektakli połączone z komentarzem teatralnym oraz spotkaniem z reżyserem i aktorami.

czas trwania: 60/90 min, 5 zł/os. lub bezpłatne

ul. Papieża Jana Pawła II 5 lub ul. T. Noniewicza 71

instruktor: Grażyna Filipowicz-Karp, tel. 87 563 51 85

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu



📌 Rękodzieło z tradycją w tle

Dla kogo: przedszkola, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: warsztaty dotyczące krajobrazowego i kulturalnego dziedzictwa pogranicza, tradycji i obrzędowości, między innymi: święta wielkanocne na Suwalszczyźnie, zwyczaje wigilijne, tradycje związane z chlebem, ozdoby bożonarodzeniowe. Spotkania z twórcami ludowymi Suwalszczyzny, nauka dawnego rzemiosła oraz poznanie współczesnych technik rękodzielniczych.

ZAJĘCIA STACJONARNE

ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28

- 📌 **ŚWIĘTA WIELKANOCNE NA SUWALSZCZYŹNIE** – przybliżenie obrzędowości wiosennej, tradycji wielkanocnych na Suwalszczyźnie, poznanie symboliki palmy wielkanocnej, jaja oraz święconki
- 📌 **OBRZĘDOWOŚĆ JESIENNA** – ukazanie wpływu przyrody na życie i pracę człowieka, dni świętych patronów gospodarzy np. św. Michał, św. Franciszek, św. Jadwiga, św. Marcin, wszystkich świętych i Dzień Zaduszny
- 📌 **ZWYCZAJE WIGILIJNE NA SUWALSZCZYŹNIE** – tradycje związane z wieczerzą wigilijną oraz symbole Świat Bożego Narodzenia np. opłatek, podłaźnik, choinka, kolędy, szopka itp.
- 📌 **PIĘKNO KRAJOBRAZU WIELOKULTUROWEGO POGRANICZA** – uwrażliwienie na piękno rodzimej kultury, poznanie kolonijnej zabudowa wsi na Suwalszczyźnie

Wszystkie zajęcia składają się z: prezentacji multimedialnej z komentarzem oraz warsztatu rękodzielniczego podczas którego uczestnik wykona samodzielnie ozdobę wybraną techniką

czas trwania każdego ze spotkań: 90 min, wstęp 5 zł/os.

ZAJĘCIA W TERENIE

- 📌 **WIELOKULTUROWE SUWAŁKI** – spacer po Suwałkach śladami różnych kultur i religii, odnalezienie zabytków kultury sakralnej i architektury miasta, degustacja potraw
- 📌 **OPOWIEŚĆ O CHLEBIE** – wizyta w izbie regionalnej „Ojcowizna”, pieczenie chleba w piecu chlebowym, wysłuchanie opowieści o chlebie, jego historii i tradycjach z nim związanych

czas trwania jednego spotkania: 120 min, koszt 20 zł/os.

Termin realizacji wyżej wymienionych zajęć należy uzgodnić z miesięcznym wyprzedzeniem.

📌 Warsztaty rękodzieła

Dla kogo: młodzież, dorośli, seniorzy.

W programie: poznanie wybranej techniki rękodzielniczej np. decoupage, filcowanie, szydełkowanie, haft (różne techniki), quilling, wiklina.

koszt warsztatu zależy od wybranej techniki (koszt materiałów) i wielkości grupy

ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28

instruktorzy: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska, tel. 87 563 85 22

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu

Tradycje Ludowe Suwalszczyzny

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów.

W programie: warsztaty dotyczące kulturowego dziedzictwa Suwalszczyzny, w tym między innymi: kultywowane obrzędy i zwyczaje związane ze Świętami Wielkanocnymi oraz Wigilią i Bożym Narodzeniem, plastyka obrzędowa związana z okresem wiosennym i zimowym w polskiej tradycji ludowej.

czas trwania każdego ze spotkań 90 min, 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71

instruktor: Helena Kozłowska, tel. 87 563 51 7

Folklor Muzyczny Suwalszczyzny

Dla kogo: uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: tradycje muzyczne Suwalszczyzny – śpiewacy i muzykanci pochodzący z regionu (prelekcja). Śpiew biały jako naturalny sposób wykonywania pieśni ludowych – nauka pieśni ludowych z Suwalszczyzny (warsztaty).

czas trwania każdego ze spotkań 90 min, 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71 lub Papieża Jana Pawła II 5

instruktorzy: Mirosław Nałaskowski, tel. 87 563 51 76

Anna Szafranowska, tel. 87 563 85 32

Sztuka Ludowa Suwalszczyzny

Dla kogo: uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W programie: spotkania z twórcami ludowymi z Suwalszczyzny połączone z warsztatami tkackimi, koronczarskimi i hafciarskimi.

czas trwania każdego ze spotkań 90 min, 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71

instruktorzy: Helena Kozłowska, tel. 87 566 42 11, 563 51 76

Suwalszczyzna oczami prof. Mariana Pokropka

Dla kogo: uczniowie szkół ponadpodstawowych.

W programie: prelekcja dotycząca efektów badań prowadzonych przez prof. Mariana Pokropka na Suwalszczyźnie, połączona z prezentacją multimedialną dotyczącą dawnej Suwalszczyzny: architektury, wyposażenia wnętrz, sztuki ludowej i rękodzieła ludowego.

czas trwania 90 min, 5 zł/os.

ul. T. Noniewicza 71

instruktorzy: Helena Kozłowska, Mirosław Nałaskowski, tel. 87 566 42 11, 563 51 76

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w pracowniach artystycznych Suwalskiego Ośrodka Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu



Dyskusyjny Klub Filmowy 13

Dla kogo: uczniowie szkół ponadpodstawowych i dorośli.

W programie: filmy fabularne i dokumentalne nagradzane na światowych festiwalach, prezentujące kino niekomercyjne i zaangażowane społecznie, które do szerszej dystrybucji weszły niedawno (2014-2016). Każdą projekcję poprzedzi prelekcja, a zakończy dyskusja. Planowane są spotkania z reżyserami, osobami zaangażowanymi w realizację filmów lub ekspertami od tematów w nich poruszanych.

Członkiem Klubu może zostać osoba, która ukończyła 16 lat i zakupiła karnet na projekcje DKF (ograniczona liczba). Zakup karnetu upoważnia do otrzymania imiennej książeczki, w której dokumentowana będzie obecność na poszczególnych spotkaniach. Dla najbardziej aktywnych Klubowiczów przewidywane są nagrody.

czas trwania 90-120 min, wstęp 5 zł/os. przy zakupie karnetu na 6 filmów, 12 zł/os. pojedynczy film

ul. Papieża Jana Pawła II 5

prowadzący: Paweł Bydelski, tel. 87 563 85 23